



THERMOMETRE DES EMOTIONS

Date: _____

Prénom : _____

Consigne

1.  Colorie une fois ton thermomètre avec les bonnes couleurs.
2. Pendant le rituel, montre avec ton doigt l'intensité de ton émotion.

Rouge → très fort

Orange → assez fort

Jaune → un peu fort

Vert → tranquille

Bleu → très calme

